鯉山学区
老人クラブニュース

# ふれあい新聞

第２６号
2019 年６月２４日発行

∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞鯉山学区老人クラブ連合会（能瀬 080-6304-5876）

## 北区西老連　グラウンドゴルフ大会に参加

北区西老人クラブ連合会主催の第 12 回グラウンドコルフ交流会は、6 月 9 日(日) 山上(やまのうえ)エコ交流館グラウンドゴルフ場で開催され、鯉山学区から 10 名が参加、皆、健闘されました。次回は 11 月 10 日開催の予定です。

## ふれあい花壇除草作業のお知らせ

ふれあい花壇(御釜殿西側)は、毎月除草等の作業をは毎月第１木曜日に行っており、6 月は 6 日(木)8 時から 14 名が参加して実施しました(写真→)。

7月は4日（木）8 時から、新しい苗（ポーチュラカ・トレニア・千日草）への植え替えを実施しますので、多数ご参加ください。8 月以降も毎月第 1 木曜日(8 月は 1 日、9 月は 5 日)の 8 時から実施します。

## 京都建仁寺への参拝・「宮内踊り奉納」旅行へご参加を

京都にある建仁寺(写真→)は、吉備津出身の茶祖栄西禅師が開いた臨済宗の大本山で、毎年栄西禅師の命日(7 月 5 日)に吉備津の有志が参拝し、宮内踊りを奉納してきましたが、今年は 7 月 6 日(土)に実施されることになり、その参加者を募集中です。

貸し切りバスで、参加費は 13,000 円、昼食は建仁寺で精進料理を頂きます。(詳しくは藤井直樹さんまで)。

なお、栄西禅師生誕地の清掃作業が毎月第 2 水曜日(7 月は 10 日)9 時 30 分から現地で実施されていますので、お手すきの方はご参加ください。

## 老人クラブ趣味の作品展

岡山市老連主催の「趣味の作品展」は、7 月 29-31 日、市役所市民ホール開催される予定で、作品の出品募集が 6 月 28 日まで行われています。ご希望の方は能瀬までお申し出ください。

## 岡山市地域包括支援センター

「このまちでいつまでも元気に暮らしたい」そんなあなたを応援します・・・岡山市地域包括支援センターでは、高齢者の総合相談窓口を開いており、高松地区にも分室が設けられていて、健康のことや、お金や財産管理のこと、家族・介護のこと、近所の高齢者のことなど相談に応じています。

岡山市北区北地域包括支援センター高松分室　　岡山市北区門前 392-1　　☎086-287-9393