

鯉山学区老人クラブ連合会（能瀬 080-6304-5876）

ふれあい花壇除草作業のお知らせ

ふれあい花壇は、4月4日(木) 8時から新花苗の植え替え・除草作業を実施しました。多数ご参加ありがとうございました。5月以降は毎月第1木曜日(5月は2日)としますので、多数ご参加ください。

なお「栄西禅師生誕地」では毎月第2水曜日に地元有志による献茶・清掃活動が実施されており、4月27日には建仁寺小堀管長が献茶され、宮内踊り等が奉納されます。お問い合わせは藤井直樹氏まで。

高松高齢者教室 受講者募集中！

高松公民館では、「高齢者教室」の受講者を募集しています。6月から2月まで月1回、高松公民館で教室が開かれます。講座内容は裏面のとおりです、参加費は4,000円(うち2,000円は老人クラブから補助)、バス研修旅行の参加費は別途必要です。(申し込みは能瀬まで)

080-6304-5876

老人福祉大学 受講者募集中！

岡山県老連・岡山市老連では、「老人福祉大学」の受講者を募集しています。6月から11月まで月1回、で講座が開かれ、参加費は2,500円(うち半額は老人クラブから補助)、講座内容は次のとおりです。(申し込みは能瀬(080-6304-5876)まで)

期日	講座内容	講師	会場・時間
6月10日(月)	ハートが若返る元気講座	松村 有乃佳	会場：岡山市民文化 ホール 時間：午前中
7月19日(金)	岡山弁再発見	青山 融	
9月26日(木)	健康長寿+10年	小林 直哉	
10月31日(木)	今日から始める健幸体操	岩尾 正紀	
11月29日(金)	一期一笑	夢小路 あきまる	

老人クラブ グラウンドゴルフ交流会 (北区西老連の予選会を兼ねます)

☆日時 5月4日(土=祝日)9時30分から12時頃まで(雨天の場合5月6日)

☆場所 鯉山小学校運動場 ☆参加費 無料

☆用具は各自ご持参ください。(無い方には体育協会の用具をお借りします)

-----切-----り-----取-----り-----線-----

鯉山学区老人クラブ連合会「グラウンドゴルフ交流会」参加申込書

申し込みは能瀬(080-6304-5876)まで

参加者氏名	性別	生年月日	電話番号	住所(町内会)

老人クラブ様用

高松高齢者教室



みなさんが日々の生活の中に潤いと生きがいを見つけ、地域の仲間と親睦をはかり、心身ともに健康で暮らせるよう願っています。ご参加お待ちしております。

回	日時	内容	講師	当番
1	6月17日(月) 10:00~12:00	開講式&講演 アコーディオンの音色にあわせ、 大きな声で歌って元気な人生を!	岡山アコーディオン協会会長 檜山 武雄 氏	高松
2	7月1日(月) 10:00~12:00	65歳からの未来計画ノート・ 岡山の葬儀事業	・シルバーライフ情報館 ・家族葬のファインディング カウンセラー	加茂
3	9月	研修旅行(四国方面の予定) ※別途申込・費用必要		鯉山 一般
4	9月30日(月) 10:00~12:00	高松地区民生委員・児童委員協議会の皆さんと		生石
5	10月21日(月) 10:00~12:00	人生を豊かにする温泉の話	弁護士 小林 裕彦 氏	高松
6	11月28日(木) 10:00~11:30	庄内保育園児・幼稚園児と交流会		加茂
7	1月	※計画中		鯉山 一般
8	2月3日(月) 10:00~12:00	講演 「時事解説~今年一年のニュースを振り返って~」 &閉講式	元山陽新聞社論説主幹 池田 武彦 氏	生石

【対象】65歳以上の方70名 ◎バス研修旅行は改めてご案内いたします。

★当番地区で可能な方は、9:15(公民館でのラジオ体操終了後)~9:30頃にご来館ください。会場準備・受付、昼食準備等にご協力をお願いいたします。

※一般=一般枠受付でのお申し込みの方です。

★第3回の研修旅行以外は、すべて高松公民館が会場です。

◆問い合わせ◆ 岡山市立高松公民館 岡山市北区津寺104
電話287-2057

-----切り-----り-----取-----り-----線-----

高松「高齢者教室」受講申込書

申し込みは能瀬(080-6304-5876)まで

参加者氏名	性別	生年月日	電話番号	住所(町内会)