

御野学区敬老会 盛大に開催

社協だより 御野

第37号
[H27年度後期]

発行 御野地区社会福祉協議会
発行責任者 会長 大和田黎子
発行月 平成二十八年三月

印刷所 鶴内外総合通信社

いつまでもお元気で



総勢約300人が出席し開催された御野学区敬老会（岡山ロイヤルホテル）

岡山ロイヤルホテル（北区総図町）で11月1日、数え年80歳以上のお年寄りを招いて「第10回御野学区敬老会」（御野地区社会福祉協議会・同学区連合町内会・同学区婦人会主催）が開催されました。

高齢者代表に記念品を贈呈

矢吹南海子婦人会長の開会宣言、大和田黎子社協・連合町内会長、主催者あいさつに続き、高齢者代表として片山玲子さん（九〇）

また、来賓を代表して

総勢約300人がホテルに集う

会場には三十六の円卓が配置され、総勢約三百人が集いました。会食では、テーブルごとに料理が運ばれ、お年寄りらは町内からの付き添いスタッフに補助してもらいながら食事をしたり、隣同士

ました。式典の最後に、学南町中央町内会の内藤正人さん（八二）が参加者を代表して謝辞を述べられました。

岡山市立御野小学校が今年度創立百二十周年を迎え、これを記念し、御野学区連合町内会と御野地区社会福祉協議会はクリアファイル千枚を製作し、同小贈りました。十一月二十一日に開かれて贈呈式が行われ、大和田

120周年おめでとう 御野小へ記念ファイル贈る

は「祝創立120周年」の文字のほか、御野小校舎と「120」の数字が描かれた運動場を撮影した航空写真、裏面には学区周辺の航空写真と校歌、寄贈団体名がデザインされています。十一月二十一日に開かれて贈呈式が行われ、大和田



御野地区社協と御野学区連合町内会が御野小へ贈ったクリアファイル（写真上が表、同下が裏）

記念品を贈られる藤原夫妻



記念品を贈られる片山さん



謝辞を述べる内藤さん



岡山北区内役所の福山潔区長から「いつまでもお元気で生きがいのある人生を送っていただき」とのご祝辞を頂き

深香山さん作 陽音楽大卒
角田奈名さん 御野学区出身による「歌とピアノ」のアト



ピアノ奏者の角田奈名子さん

祝100歳

平成二十七年に御野学区で百歳を迎えられた方々です。おめでとございます。御野地区社協から記念品を贈呈しました。
▽田尾綾野さん（大正四年八月生、北方二丁目）
▽山本君子さん（大正五年三月生、津島東一丁目）

プレゼントされた箸置きを見詰めるお年寄りら



「いつまでもけんきで」と書かれたメッセージカードと箸置きがプレゼントされました。プレゼントを手にしたお年寄りは、かわいいうれしうな様子でした。

で楽しみました。加したお年寄りには、御野小学校わがたけクラブ（放課後児童クラブ）の子どもたちから「いつまでもけんきで」と書かれたメッセージカードと箸置きがプレゼントされました。プレゼントを手にしたお年寄りは、かわいいうれしうな様子でした。

Xマス気分満喫

歌と演奏、会食楽しむ

元気の出る会
12月

御野地区社会福祉協議会では、一人暮らしの高齢者、障害のある方、寝たきりの方の介護をしている家族の方など、家の中にひきこもりがちになっている人を対象に月一回程度、「元気の出る会」を実施しています。今年度は十回開催されました。九月以降に開催された中から、九月と十二月に行われた会を中心に紹介します。



歌詞カードを見ながら一緒に歌う参加者（岡山市立北公民館）



クリスマスソングなどを演奏したり歌ったりしてくれたひまわり音楽教室の皆さん（岡山市立北公民館）

十一月の「元気の出る会」は九日、岡山市立北公民館で恒例のクリスマス会を行い、ひまわり音楽教室（岡山）の皆さんが、クリスマスソングや童謡・唱歌などの演奏を披露しました。

万代さんと一緒に笑う練習をする参加者（岡山市立北公民館）



「元気の出る会」は、笑いの体操をテーマに行われ、笑いヨガの呼吸法を組み合わせた「笑いヨガ」講師の万代京史子さんが明るい桃色のドレス姿で登場。「暗いメロディで暗い歌詞だ」と気分が落ち込むように、歌は結構気分影響を与えます。落ち込んだ時には「幸せが来る」をやってみて

笑って免疫力アップ

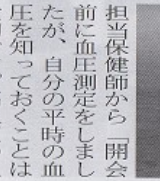
元気の出る会 9月

このほか、今年度九月以降の「元気の出る会」は十月七日に道の駅笠岡ベイファームと田中美術館（井原市）へバス旅行、十一月六日に岡山市立北公民館で健康講座「元気を出そう」を開催し、曲を聴きながら目を閉じ、大草原をイメージしてリラクゼーションの時間を

平成28年度も御野地区社会福祉協議会では引き続き「元気の出る会」を実施します。「元気の出る会」についての問い合わせは、各町内の民生委員にお願いします。

担当保健師から「開会前に血圧測定をしましたが、自分の平時の血圧を知っておくことは大切です。高血圧の人は生活習慣を見直す必要があります」とアドバイス。

保健師による開会前の血圧測定（岡山市立北公民館）



担当保健師から「開会前に血圧測定をしましたが、自分の平時の血圧を知っておくことは大切です。高血圧の人は生活習慣を見直す必要があります」とアドバイス。



参加者に手作りの小物入れをプレゼントする「ままかりの会」の皆さん（岡山市立北公民館）

米糞委員手作りの弁当（食後のデザートもありました。一枚一枚手描きされた箸袋が添えられています）

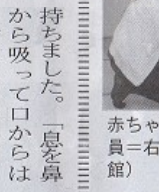


「赤ちゃんすこやか相談」は、原則として毎月第三月曜日の午後一時半から三時まで、岡山市立北公民館階福祉室で開催しています。「赤ちゃんすこやか相談」には毎月二十組の親子が訪れ、親子手帳（母子健康手帳）を提出して受付を済ませると、オムツ姿になった赤ちゃんは、愛育委員に身長や体重などを測定してもらい、その後、ママたちは保健師とそれぞれ相談していました。

赤ちゃんすこやか相談

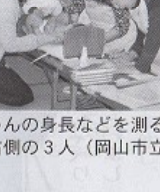
育児ママの強い味方
北公民館 毎月第3月曜に開催

「赤ちゃんすこやか相談」は、原則として毎月第三月曜日の午後一時半から三時まで、岡山市立北公民館階福祉室で開催しています。「赤ちゃんすこやか相談」には毎月二十組の親子が訪れ、親子手帳（母子健康手帳）を提出して受付を済ませると、オムツ姿になった赤ちゃんは、愛育委員に身長や体重などを測定してもらい、その後、ママたちは保健師とそれぞれ相談していました。



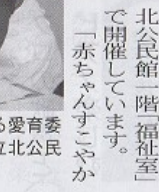
赤ちゃんの身長などを測る愛育委員（岡山市立北公民館）

「赤ちゃんすこやか相談」は、原則として毎月第三月曜日の午後一時半から三時まで、岡山市立北公民館階福祉室で開催しています。「赤ちゃんすこやか相談」には毎月二十組の親子が訪れ、親子手帳（母子健康手帳）を提出して受付を済ませると、オムツ姿になった赤ちゃんは、愛育委員に身長や体重などを測定してもらい、その後、ママたちは保健師とそれぞれ相談していました。



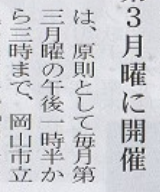
赤ちゃんの身長などを測る愛育委員（岡山市立北公民館）

「赤ちゃんすこやか相談」は、原則として毎月第三月曜日の午後一時半から三時まで、岡山市立北公民館階福祉室で開催しています。「赤ちゃんすこやか相談」には毎月二十組の親子が訪れ、親子手帳（母子健康手帳）を提出して受付を済ませると、オムツ姿になった赤ちゃんは、愛育委員に身長や体重などを測定してもらい、その後、ママたちは保健師とそれぞれ相談していました。



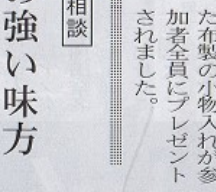
赤ちゃんの身長などを測る愛育委員（岡山市立北公民館）

「赤ちゃんすこやか相談」は、原則として毎月第三月曜日の午後一時半から三時まで、岡山市立北公民館階福祉室で開催しています。「赤ちゃんすこやか相談」には毎月二十組の親子が訪れ、親子手帳（母子健康手帳）を提出して受付を済ませると、オムツ姿になった赤ちゃんは、愛育委員に身長や体重などを測定してもらい、その後、ママたちは保健師とそれぞれ相談していました。



赤ちゃんの身長などを測る愛育委員（岡山市立北公民館）

福祉ボランティアグループ「ままかりの会」のメンバーが手作りの小物入れをプレゼントされました。



保健師による個別相談の様子（岡山市立北公民館）

安全・安心情報コーナー

岡山市 相談窓口を新設

平成二十七年は、生活困窮者自立支援法の本格施行や介護保険制度の改正など、社会福祉制度が大きく変わりました。このような状況の中、岡山市社会福祉協議会は、次の二つのセンターを開設いたしました。

- 岡山市寄り添いサポートセンター
- 岡山市寄り添いサポートセンター

まず「岡山市寄り添いサポートセンター」については、岡山市からの生活困窮者自立支援事業に係る委託を受けて開設して、生活困窮者に包括的な相談支援を行うとともに自立支援を図っています。

生活にかかわるお困りごとの相談支援機関です。生活費に困っている、家計のやりくりが困っている、仕事なかなか決まらないなど、生活課題の相談に応じ、その方に寄り添って支援を一緒に考え、自立に向けたサポートを行います。必要に応じて、公的機関やNPOなどと協力して、お困りごとの解決方法を探っていきます。（相談無料 秘密厳守）

一人で悩まずに、お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】電話〇八〇〇一〇〇一八七三〇（フリーダイヤル）

■生涯現役応援センター

「生涯現役応援センター」についても、岡山市からの生涯現役社会づくり事業に係る委託を受けて開設して、高齢者を対象に、その方に合った社会貢献活動をマッチングできるように活動しています。

高齢者が年齢にかかわらず、ボランティアなどの地域活動を通じて、生きがいのある豊かな人生を送れるよう応援する相談窓口です。

窓口相談において、活躍の場を求めた高齢者のニーズや適性を把握して、その方の

社会福祉協議会が全国各地で取り組んでいる「ふれあい・いきいきサロン」事業は、家庭に引きこもりがちな高齢者を対象に、健康増進と不安・孤独感の解消を目指し、気軽に歩いて行ける場所で、地区のボランティアと茶飲み話をしたり、ゲーム

ふれあい いきいき サロン

や手芸をしたりと楽しい時間を過ごしていただく仲間づくりの活動です。御野学区では現在、7つのサロンが活動しています。その中から、今号は三野町内会の「三野いきいきサロン」と大和町一丁目町内会の「和(なごみ)サロン」を紹介し

和(なごみ)サロン

◇毎月第3(4)金曜 10:00~14:00 ◇岸本宅
◇問い合わせ先：岸本恵子さん

大和町一丁目町内会

三野いきいきサロン

◇毎月第2火曜 13:30~15:30 ◇三野公会堂
◇問い合わせ先：小合照子さん

三野町内会



和サロン (1月22日、大和町一丁目岸本宅)



三野いきいきサロン (1月12日、三野公会堂)

歌って踊って大満足 熱々お鍋で弾む会話

町内会名「大和」の一字を冠した和(なごみ)サロンは岡山市内でも数少ない民家の一室が活動場所です。平成十三年発足時から代表の岸本恵子さん(夫・志さんは民生委員の自宅です。町内の老友クラブと共同運営ですが、老友クラブに入会していただくことも参加できます。一人暮らしの参加者が多いということで、毎回食事にこだわっているとのこと。また、

できれば町内の人との付き合いが深まるように講師などを呼ぶときは身近な人をお願いしているそうです。

一月二十二日の会は、近所の岡田美穂さんや、岡田さんの先生の先生である柳子さんと一緒に歌ったり踊ったり、ゲームをしたりして楽しみました。

昼食は肉や魚介、野菜たっぷりの鍋をみんなで囲み、わいわいがやがやと盛り上がる話が続きました。

ぜんざいでばかばか「ババ抜き」で大笑い

今年度、発足十五年目になる「三野いきいきサロン」の代表者は民生委員を務める小合照子さん。年度初めには、毎月テーマと内容を決めているとのこと。ちなみに今年度は「おはき作りやひな人形作り、介護保険や交通安全の講話などを実施しました。」

また、会員の中からお世話係りとなる当番も決めて、順番に運営のお手伝いにかかわってもらっています。男性には毎回会場の準備や片付けに協力してもらっているそうです。

一月十二日の会は、新年会と題してぜんざいを食べたほか、トランプの「ババ抜き」で大笑い、会場には笑顔があふれました。

また、民生委員の人見倶楽部のギター伴奏で冬がテーマの歌を十曲歌いました。会の初めには「OKAYAMA」市民体操で体をほぐす姿も盛りだくさんの内容でした。



♪いい湯だな〜で大盛り上がり



紙コップでタワー作り



全員でOKAYAMA市民体操



七輪でぜんざい用のもちを焼く



みんなで食べる鍋は格別



楽器「オートハープ」に興味津々



トランプの「ババ抜き」を楽しむ参加者



人見さんのギター伴奏で歌唱

地域包括支援センター 高齢者のいるご家庭の身近な相談窓口です。一人暮らしなど日常生活に不安のある高齢者や、ご家庭で高齢者を介護している家族などからの相談に応じています。必要な福祉・保健サービスが受けられるように、訪問したり、関係機関と連絡をとったりしています。

井本与志恵さん
岡山市北区中央
地域包括支援センター
御野地区担当
3年目

保健師 乳幼児や妊婦、成人、高齢者、障がい者など幅広い年齢層に対し、身近な保健・福祉の相談や関係機関との橋渡し役などを行っています。

大山郁美さん
岡山市北区中央
保健センター
御野地区担当
1年目

私たちに相談ください
今年度、御野学区を担当して下さった岡山市の保健師、地域包括支援センターの職員を紹介します。

林克則さん
岡山市
社会福祉協議会
相談(就労)支援員
御野地区担当
1年目

ニーズやキャリアに合った各種の情報を提供します。活躍の場として、主に高齢者の生活支援分野や子育て支援分野について、ご紹介させていただきます。経験がなくても大丈夫です。お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先 電話〇八六二二二一八六一九。

手作り弁当に舌鼓

高齡者ふれあい会食会
御野地区社会福祉協議会主催の「お年寄り六十三人が参加しました。初めに地区社協の大和田黎子会長が「行政などと協力して、公民館でたくさんの高齡者向けの会をしています。皆さんも参加してくださいね」とあいさつ、安達智子公民館長が「新しいことをしたり、心をときめかせたりすると元気になる。いろいろなことに挑戦してみてください」と呼び掛けました。



「かしまし桃娘のリードで茶摘み歌の手遊びをする参加者（岡山市立北公民館）」



小道具やピアノの生演奏で楽しませてくれた「かしまし桃娘」の柳さん、岡田さん、西原さん（岡山市立北公民館）

御野地区担当保健師から食中毒予防、同包括支援センター職員から振り込め詐欺への注意をうながす情報提供、市社協職員から生活相談事業「寄り添いサポートセンター」の紹介などがありました。御野学区の「一人暮らし高齡者の集い」は今年度、二十周年を迎えました。

続いて、御野学区在住の音楽グループ「かしまし桃娘（ももむすめ）」の柳桂子さん、岡田美穂さん、西原麻衣子さんの三人が登場。西原さんのピアノ伴奏に合わせて、柳さんが「このほか、朝食は、栄養バランスを考えた栄養委員が調理した弁当やデザートも味わい、会場には笑顔があふれました。このほか、

大豆のおろし和え
■材料（6人分）
ゆで大豆……300g
みつば……2束
大根……500g
＜3杯酢＞
酢……大さじ2と1/2
砂糖……大さじ2
塩……小さじ1弱
■作り方
①大豆はゆで、みつばもゆでて2cmに切る。大根の水けを合はし、みつばと大豆をみじん切りにする。②おろし和え、大豆を加える。

男性料理教室
栄養委員と仲良く調理
栄養委員にコツを教えてもらいながら調理する男性参加者（岡山市立北公民館）

赤い羽根共同募金
ご芳志に感謝致します
地域の皆様は「協力いただきました平成二十七年赤い羽根共同募金の御野学区総額は百八十三万三千五百四十四円でした。この二〇％が御野地区社会福祉協議会に寄付され、運営の原資となります。ご芳志ありがとうございました。心こもった浄財は御野地区社会福祉事業の推進に有効に活用させていただきます。

第73回岡山市民体育大会 御野が総合優勝

- 【総合成績】
1位=御野(123点)
2位=石井(113点)
3位=御南(105点)
4位=東睦(100点)
5位=大元(92点)
6位=津島(89点)
- 【トラック競技】
1位=御野(59点)
2位=東睦(53点)
3位=御南(52点)
- 【フィールド競技】
1位=御野(61点)
2位=石井(60点)
3位=御南(50点)

岡山県総合グラウンド（北区いずみ町）などで十月十二日、第七十三回岡山市民体育大会（岡山市・市体育協会主催）が開かれ、御野学区が総合優勝を果たしました。百対走やリレーなどのトラック競技八種目と、二人三脚や長なわとびなどのフィールド競技五種目のうち、一位が八種目、二位が四種目、三位が一種目と、すべての競技で好成績を収めました。競技に出場した選手、役員らの功績と功労をたたえようと、十二月六日には祝勝会が岡山県青年館（北区津島東一丁目）で開催されました。

東江道が初優勝

ソフトバレーボール大会
岡山市立御野小学校体育館で九月二十七日、ソフトバレーボール大会（御野学区体育協会主催）が開かれました。



優勝した東江道チーム

学区内の六町内会から七チーム（東江道、西江道、宿A、宿B、青葉町、北方東本町、中井町二丁目）が参加し、熱戦を繰り広げました。試合は、男女混合の九人制で二セット十五点の二セット先取で行われ、二ブロックに分かれた各チームがそれぞれ二チームと対戦し、各ブロック一位同士が決勝戦に駒を進めました。

決勝戦は東江道と西江道で行い、二セットを連取した東江道が優勝しました。



熱戦が繰り広げられたソフトバレーボール大会（岡山市立御野小体育館）

勝りました。準優勝は西江道、三位は中井町二丁目と北方東本町でした。

グラウンドゴルフ

十一月十五日、グラウンドゴルフ大会（御野学区体育協会主催）が四日市公園（北区北方）で行われ、約四十五人の参加がありました。

健康ウォーキング
十二月六日に、第三回みの健康ウォーキング（御野学区体育協会主催）が開かれ、御野小を発着点に約千五百人が県総合グラウンドの紅葉を楽しみながら約四キロを歩きました。

岡山県総合社会福祉大会 市社協会長表彰に 御野地区民生委員2人

岡山県内の社会福祉関係者が一堂に会し、御野市民会館（北区丸の内二丁目）で十月八日、岡山県総合社会福祉大会（県社会福祉協議会など主催）が開かれました。同大会では地域福祉推進の諸課題に対応するために一層の連携強化を図るとともに、多岐にわたる社会福祉の向上に寄与された方々に対し、功労表彰が行われました。御野学区関係者では、民生委員・児童委員の光岡嘉子さんと分島和美さんが岡山市社会福祉協議会会長表彰を受けられました。

編集後記
今年度、御野小学校が創立百二十周年を迎えます。岡山市内でも過疎化による児童数減少で統廃合が進む地域があるようですが、地元根付いた学校園の存在は地域の一体感をより強化してくれど感じます。これからも大切に守っていきたく見守っていますね。（YM）