

【山歩きの会】

H28年4月23日 実施

いきいきサロン春の山歩き

4月23日午前9時30分より山歩きの会が行われました。

今回は参加者が少なく総勢4名での山歩きの会となりました。

天気も良く新緑の中を歩くのは気持ちがよく、心地よい汗をかきながら自然のエネルギーやパワーを肌を感じながらの山歩きとなりました。

また、名残のつつじの花も見られ楽しいひと時を過ごしました。

八畳岩では市街地の風景を眺めたり、昔話に花を咲かせてひと時を過ごしました。参加して下さった皆様有難うございました。



H28.4.23 東檜津いきいきサロン 山歩きの会（八畳岩にて）