

口腔ケアと嚥下体操で誤嚥予防

当日は14名の方が参加されました。きらめき荘の太田・松沢先生による口腔ケアの重要性と「嚥下とは?」、「誤嚥とは?」について学びました。

また、飲み込みに必要な筋肉の動きの改善や、お口の働きの改善、誤嚥性肺炎の予防につながる嚥下体操を教わりました。

