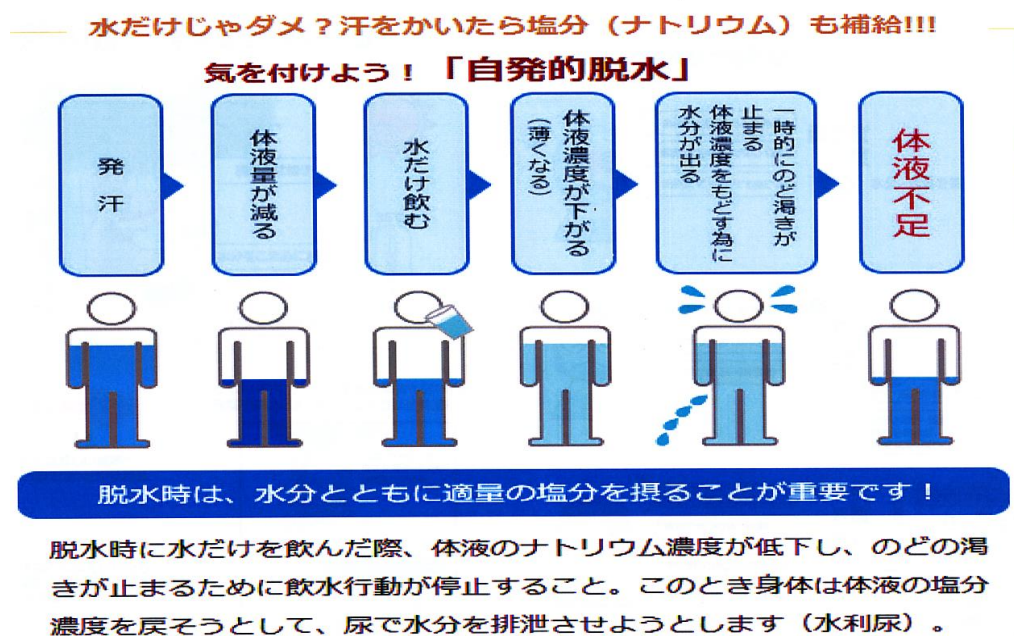


## 熱中症対策についておそわりました

サロンの一環として熱中症対策を皆で勉強しました。当日は計22名の方が前田医院の看護師赤堀先生の話をお熱心に聞きました。熱中症は「環境」と「からだ」と「行動」によって、体内の水分や塩分のバランスが崩れて、体温調整が上手くいけなくなってしまう状態によって起こることや予防対策として、こまめに水分や塩分を補給することなどを学びました。



2015/08/20